

内分泌疾患

ホルモンの異常によって病気がおきます。
それをまとめて**内分泌疾患**といいます。

ホルモンの量がおかしくなる場合がほとんどですが、
ホルモンの働きが異常になる場合もあります。

ここで重要なのは、
血液中ではホルモンは
実に狭い範囲内(基準範囲内)で巧妙に調節されている
ことです。

ホルモンの量は多すぎても、少なすぎてもいけません。
ちょうどいい分量が大切なのです。

ホルモンの量が多いと、機能亢進、ホルモン過剰となり、

ホルモンの量が減ると、機能低下、ホルモン欠乏となり、

体のあちこちに変化をきたします。

それでは、代表的な内分泌疾患の簡単なまとめの表と
詳しいガイドラインをお見せします。

内分泌疾患のまとめ

主な内分泌疾患 ①

| | | | | |
|------------------------|--------------|--|---|--|
| 視床下部 — 下垂体前 葉 | 先端巨肥大症 | 成長ホルモン↑, 血中ソマトメジン C↑, 下垂体腺種 | 身体先端部の著しい肥 大, 脊椎肥大による後彎症, 歯間の広がり, 舌肥大による発音・咀嚼 異常 | 下垂体腺種局在 の場合は摘出, 術後または手術 不能例では サンドスタチン、 プロモクリプチン、 カバサール投与 |
| | プロラクチノー マ | 血中プロラクチン 異常高値, MRI・CTによる腫 瘍確認 | 高プロラクチン血症, 腫瘍肥大による 圧迫症状 | おもに薬物療法 プロモクリプチン、 カバサール投与 |

内分泌疾患のまとめ

主な内分泌疾患②

| | | | | |
|------------------------|-----|----------------------|-------------------------|-------------------|
| 視床下部 — 下垂体後 葉 | 尿崩症 | 下垂体後葉からの 抗利尿ホルモン↓ | 顕著な多尿, 著しい 口渇, 多飲 | 抗利尿ホルモンの 鼻腔内投与 |
|------------------------|-----|----------------------|-------------------------|-------------------|

内分泌疾患のまとめ

主な内分泌疾患③

| | | | | |
|--------------------|---------------------|--|---|---|
| 甲状腺 | 甲状腺機能亢進症 (バセドウ病) | $fT_3 \uparrow, fT_4 \uparrow,$ ^{123}I 摂取率 $\uparrow,$ TSH $\downarrow,$ コレステロール $\downarrow,$ BMR \uparrow | 女性に多い(男女比 =1:4) メルゼブルグの3徴 ①眼球突出, ②甲状腺腫, ③頻脈 | 抗甲状腺薬・ 無機ヨード剤・ 放射性ヨード療法, 甲状腺亜全摘術 |
| | 甲状腺機能低下症 | $fT_3 \downarrow, fT_4 \downarrow,$ TSH $\uparrow,$ コレステ ロール $\uparrow,$ BMR \downarrow | 精神活動の低下, 乾 いた皮膚, 寒がり, 低体温, 四肢の浮腫 (粘液水腫) | 甲状腺ホルモン 補充療法 |
| 副甲状腺 (上皮小 体) | 副甲状腺機能低下症 | PTH $\downarrow,$ 血 清カルシウム $\downarrow,$ 血清リン \uparrow | 低カルシウム血症 \Rightarrow 筋肉の易興奮性 \Rightarrow テタニー | 高カルシウム・ 低リン食, 活性 型ビタミンD投与 |

内分泌疾患のまとめ

主な内分泌疾患④

| | | | | |
|------|-------------|--|---|--------------------------|
| 副腎皮質 | クッシング症候群 | 血中コルチゾール↑, 尿中17OHCS・尿中17KS↑ | 満月様顔貌・中心性肥満・皮膚線条・高血圧・多毛・水牛様肩甲部脂肪沈着 | 副腎腫瘍摘出, 副腎皮質ステロイド合成阻害薬投与 |
| | 原発性アルドステロン症 | 高血圧, 血中カリウム↓, 血中ナトリウム↑, 血中アルドステロン↑ | 筋力低下・易疲労性・周期性四肢麻痺・多尿(副腎皮質球状層で産生されるアルドステロンの過剰分泌) | 副腎腺腫摘出 |
| | アジソン病 | 血中ACTH↑, 血中コルチゾール↓, 尿中17OHCS・尿中17KS↓, 血中アルドステロン↓ | 慢性的な副腎皮質機能の低下: 色素沈着・脱力感・体重減少・胃腸症状・低血糖 | ステロイド剤内服 |

内分泌疾患のまとめ

主な内分泌疾患⑤

| | | | | |
|------|-------|--|---------------------------------|------|
| 副腎髄質 | 褐色細胞腫 | 血中カテコールアミン、尿中バニリルマンデル酸↑, BMR↑, 血糖↑, 白血球↑ | 高血圧(持続性・間欠性), 心悸亢進, 頭痛, 吐きけ, 振戦 | 腫瘍摘除 |
|------|-------|--|---------------------------------|------|

診療ガイドラインをお見せします。

甲状腺疾患

先端巨大症および下垂体性巨人症

プロラクチン(PRL)分泌過剰症

クッシング病

バゾプレシン分泌過剰症(SIADH)

成人成長ホルモン(GH)分泌不全症

尿崩症

偶発的下垂体腫瘍